

## **El cociente agallas**

**\*Por: Rosario Iodice**

El cociente agallas es un concepto del doctor Mario Alonso Piug presentado en su libro "El cociente agallas. Se valiente, cambia tu vida" y hace referencia a nuestra capacidad de superarse.

Los supuestos de nuestra superación no solamente se basan en que poseemos un cerebro formado de alrededor de 100.000 tipo de neuronas, con una capacidad en número de 100.000 millones de neuronas, y 100.000 billones de conexiones llamadas sinapsis. Nuestro cerebro goza de una alta plasticidad que permite una reorganización de las estructuras sinápticas. Sin embargo, hay veces en las que estamos atrapados en los mecanismos de nuestra mente.

Creemos que el mundo es como lo proyectamos en nuestro sistema cognitivo. Se ha visto que nuestra genética no nos determina del todo, más bien nos predispone. Frente a esta afirmación es necesario preguntarse ¿cómo es posible que nuestras creencias nos determinan más que nuestros genes? Las creencias afectan la toma de decisión que junto a la resolución de problemas son uno de los procesos de la creatividad humana. ¿Es posible trascender las circunstancias para encontrar soluciones más creativas en nuestra vida? Trascender significa ir más allá de uno mismo, no es un acto hacia afuera más bien hacia dentro.

Según Nietzsche la creatividad es el producto directo del esfuerzo y de la pasión que ponemos en las cosas. Quien no se propone elevar sus estándares con dificultad podrá alcanzar sus metas. La gente que consideramos extraordinaria ha logrado sus resultados porque han trabajado de manera constante para llegar a dominar una competencia. Un dicho muy conocido afirma que si una persona tiene un "qué" y un "por qué" puede encontrar un "cómo". Todos nosotros tenemos un héroe o una heroína interior, así como un genio. En el momento en el cual nos proponemos un desafío que sea verdaderamente inspirador empezamos a aumentar nuestras capacidades.

Es necesario tener una actitud que nos lleva en alto, para ello es también importante saber que la excelencia es el producto de arriesgarse más de lo que estén dispuestos a hacer los demás. Para hacer realidad nuestros sueños, debemos aprender de nuestros errores y tener fe que las montañas se van a mover. En las palabras de Coelho Pablo se puede afirmar: el guerrero de la luz cree, exactamente porque cree en los milagros, estos empiezan a ocurrir. Tiene certeza que su pensamiento puede modificar la vida y su vida empieza a cambiar. Está seguro que encontrará el amor y el amor aparece. Cuando se quiere algo el universo hará todo lo posible para que se alcance.

\*Docente Universidad Católica de Pereira.